

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Modul 2

„den ökologischen Handabdruck vergrößern“

präsentiert von Gabriele Sanmann und Klaus Oesterdiekhoff
vom „Klimabündnis Iserlohn 2035“
(www.klimabuendnis-iserlohn.de)

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Der Klimawandel ist längst da, weltweit und auch in Deutschland.

Er verändert mit seinen vielfältigen Auswirkungen auf Natur und Mensch die Welt, in der wir leben.

In Deutschland spüren wir die Klimafolgen durch Wetterextreme wie Hitzewellen, Dürreperioden, Starkregen oder extrem starke Stürme, die immer häufiger und heftiger werden. Sichtbar und spürbar werden sie auch durch schmelzende Gletscher und eine Veränderung der Artenvielfalt.

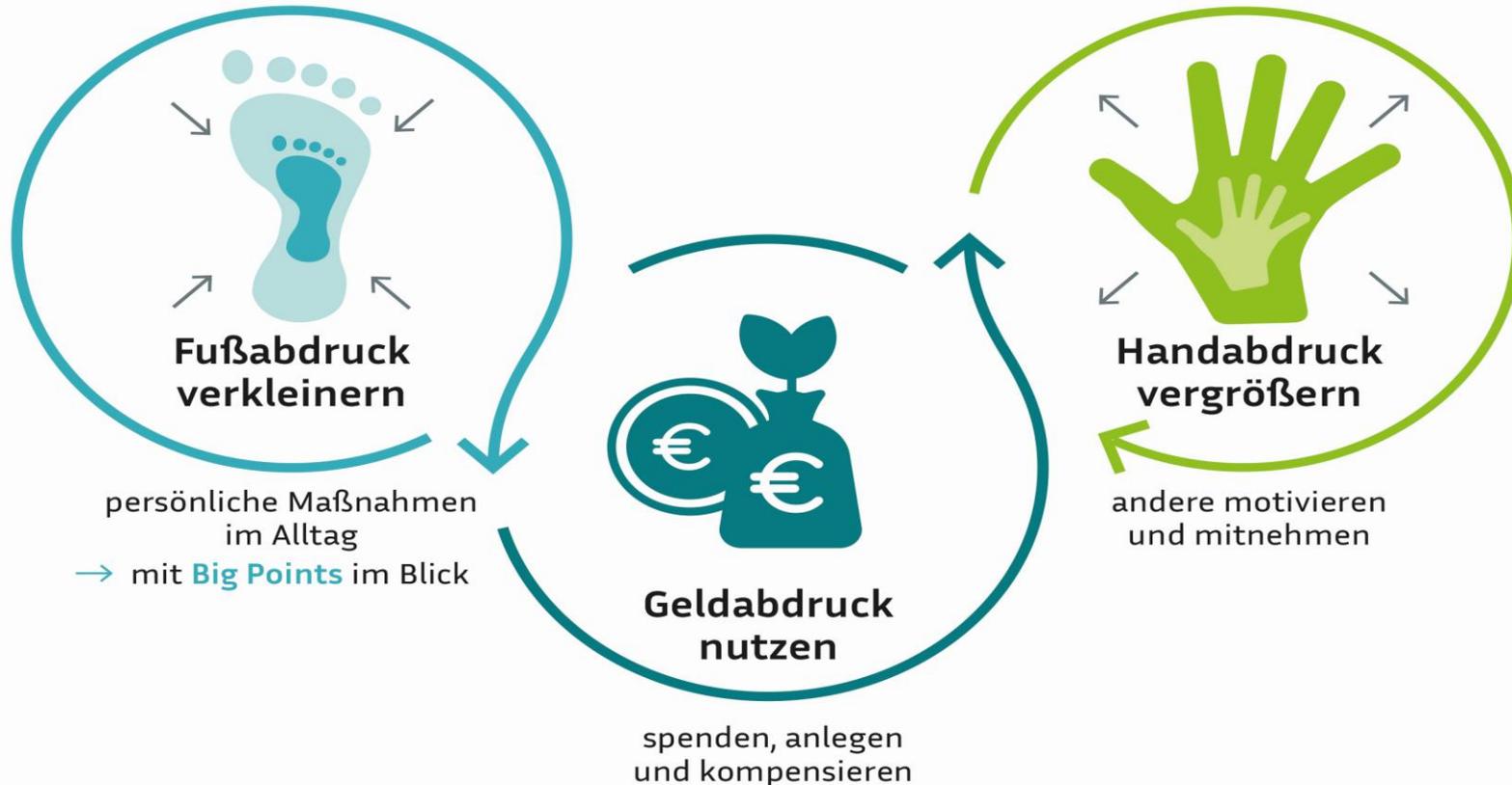
Eher schleichend geht mit der Klimaerwärmung ein Verlust von Lebensräumen einher, der Verlust von fruchtbarem Land und von Ökosystemen an Land und in den Ozeanen.

Diese Entwicklung wird sich künftig noch weiter verstärken.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Deine Hebel für klimaneutrales Leben



Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Lizenz vom Typ Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International zugänglich

Quelle: Umweltbundesamt
© Kompetenzzentrum Nachhaltiger Konsum

Vom Wissen zum Handeln –
nachhaltig wider den Klimawandel



Hebel 2: „Der ökologische Handabdruck“



Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Wofür steht das Symbol „Handabdruck“?

Das Konzept „Ökologischer Handabdruck“ wurde von einem indischen Sozial-Institut als Weiterführung und Ergänzung des „Ökologischen Fußabdrucks“ entwickelt und in Deutschland von „germanwatch“ angepasst.

Der Handabdruck steht dabei für entschiedenes Handeln, Fürsorge für alle Lebensformen, Zusammenarbeit und die Selbstverpflichtung, das Wohlergehen aller zu fördern.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Der Handabdruck zum Defizitausgleich des Fußabdrucks

Der Perspektivwechsel vom ökologischen Fußabdruck zum Handabdruck zeigt uns, wie wir Strukturen und Rahmenbedingungen in unserer Gesellschaft ändern und uns wirklich wirkungsvoll für eine nachhaltige Zukunft einsetzen können:

für Klimaschutz, soziale Gerechtigkeit und ein gutes Leben für alle.

Denn viele Strukturen und Bedingungen in unserer Gesellschaft erschweren uns ein nachhaltiges Verhalten.

Das ist zum Beispiel der Fall,

- wenn Flüge günstiger sind als Zugfahrten,
- im Supermarkt kaum regionale Produkte zu finden sind
- oder die Kantine mehr Essen mit Fleisch als Vegetarisches anbietet.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Mit individuellen Verhaltensänderungen alleine können wir die globalen Krisen nicht lösen. Und ebenso kann man das Thema nicht Politik oder Wirtschaft alleine überlassen.

Hier setzt der Handabdruck an: Wo können wir als Einzelne den Hebel ansetzen, um es für alle besser zu machen?

Mit ihm wollen wir die Strukturen nachhaltig gestalten und Nachhaltigkeit zum neuen Standard machen.

Jede kann durch aktives Engagement gesellschaftliche und politische Strukturen mitgestalten – also den eigenen Handabdruck für eine nachhaltige und klimagerechte Zukunft vergrößern.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Erklärvideo (15m):

[https:// www.youtube.com/watch?v=7iE3GWWgVks](https://www.youtube.com/watch?v=7iE3GWWgVks)

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Das Leit-Motiv

Wir Menschen sind nicht nur reine Verbraucherinnen oder Konsumentinnen, wir sind vor allem Gestalterinnen unserer Gesellschaft und unseres Lebens.

2 Tools zur Anwendung

- ❖ Methode 1: Der „Handel-o-mat“ zum niedrighschwelligen, spielerischen Einstieg in die Ideenfindung
- ❖ Methode 2: Der „handabdruck.eu-Test“ mit konkreten Handlungsideen

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel

Methoden 1: handel-o-mat

In der [Good News-Litfaßsäule](#) kannst Du durch Klicken auf die einzelnen Zeilen Satzteile verändern und so witzige & wirkungsvolle Handlungsideen kombinieren.



Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



„handel-o-mat“

Im „handel-o-mat“ sind Ideen zusammengetragen, die das Ziel haben, **nachhaltiges und sozial verantwortliches Verhalten zum Standard**, zum „Normal-Verhalten“ zu machen – in der Schule, am Arbeitsplatz, im Freundeskreis, im Verein, in der Kommune oder auch auf Landes- und Bundesebene.

Er lässt uns spielerisch über die Verringerung des eigenen „Fußabdrucks“ hinausdenken.

Auf den einzelnen Elementen kannst du folgende Fragen bearbeiten:

- Mit welchen Verbündeten gehst du dein Vorhaben an?
- Welche Art des Engagements/welchen Hebel nutzt du?
- Welches Thema bewegt dich besonders?
- Auf welcher Ebene setzt du an?
- Wie möchtest du den Wandel gestalten?

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Methode 1: Anwendung des „handel-o-mat“

Good News-Litfaßsäule

1. Individuell auf der Good News-Litfaßsäule eigene Ideen zusammenstellen und notieren

- „Handlungsideen kombinieren“ und als Ergebnis für dich notieren

2. Einzelergebnisse in Kleingruppen besprechen und Ergebnis notieren

1. Gruppenbildung per Zufall
2. Alle stellen ihre Idee kurz vor und sprechen sich darüber aus
3. Jede Gruppe wählt eine Idee als ihre Nr. 1– Idee aus

3. Präsentation der Gruppen-Ergebnisse im Plenum

- Jede Gruppe stellt ihre Nr. 1- Idee vor
- Als Ergebnis eines Gesprächs darüber wählt das Plenum die Nr. 1- Idee, die als Projekt weiter umgesetzt werden kann oder soll.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Methode 2: „Ökologischer Handabdruck“

<https://www.handabdruck.eu/>

Dein Handabdruck
Finde deinen Hebel für Veränderung!

Wie kannst du deinen Handabdruck vergrößern?
Finde es heraus im Test!

Hier geht's los!

Mit dem Konzept des Handabdrucks wollen wir Menschen helfen ins Handeln für eine sozial und ökologisch gerechte Zukunft zu kommen. Engagement mit Handabdruck verbessert die Rahmenbedingungen für nachhaltiges Verhalten für viele Menschen. Warum, das erklären wir dir **hier**. Der Handabdrucktest hilft dir herauszufinden, wie du selbst einen Handabdruck hinterlassen kannst. Du bekommst am Ende eine auf dich zugeschnittene Handabdruck-Idee.

Was ist der Handabdruck? →

Alle Hebel auf einen Blick →

FAQ - Eure häufigsten Fragen. →

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Den „Ökologischen Handabdruck vergrößern“

Der Ökologische Handabdruck schafft eine positive Möglichkeit, sich für mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz einzusetzen.

Er ermutigt dazu, sich verstärkt auch gesellschaftlich und politisch einzumischen und die gesellschaftlichen Strukturen, Bedingungen und Regeln aktiv mitzugestalten.

Die „Handabdruck.eu“- Methode geht dieses etwas strategischer und zielgerichteter an als die „handel-o-mat“-Methode.

Der Test führt über eine persönliche Selbsteinschätzung in 4 Schritten

- Für was möchtest du dich engagieren? – Thema
 - Wo kannst du etwas positives erreichen? – Handlungsebene
 - Wie kannst du dein Vorhaben erfolgreich umsetzen? – Aktionsform
 - Welche Mitstreiter/innen kannst du finden? – Verbündete
- zu einem recht konkreten Ergebnis: einem Aktionsplan für dich.

Mit dem Test kannst du deinen eigenen Hebel finden.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Methode 2: Anwendung des „Ökologischen Handabdrucks“

<https://www.handabdruck.eu/>

1. **Individuell den Test auf Smartphone machen und Eingaben notieren**
 - **Vor dem Start:** „Was ist der Handabdruck?“ + „**Alle Hebel auf einen Blick**“ ansehen
 - Start: alle Fragen durchgehen und die Angaben jeweils auf AB notieren
 - „Die Handabdruck-Idee für dich“ als 1. Ergebnis lesen
 - „Meine ersten Schritte“ in 5 Stufen anordnen
 - Dein „Aktionsblatt“ aufrufen und lesen (per Mail an dich schicken)
 - Auf dem AB zu allen 7 Bereichen Notizen machen.
2. **Einzelergebnisse in Kleingruppen besprechen und Ergebnis notieren**
 - Gruppenbildung nach gewähltem Thema oder per Zufall (Spielkarten)
 - Alle stellen ihre Idee kurz vor und sprechen sich darüber aus
 - Jede Gruppe wählt eine Idee als ihre Nr. 1– Idee aus
3. **Präsentation der Gruppen-Ergebnisse im Plenum**
 - Jede Gruppe stellt ihre Nr. 1- Idee vor
 - Als Ergebnis eines Gesprächs darüber wählt das Plenum die Nr. 1- Idee, die als Projekt weiter umgesetzt werden kann oder soll.

Vom Wissen zum Handeln – nachhaltig wider den Klimawandel



Wie Weiter?

- Ergebnisse aus der Arbeit mit dem Tool „Handabdruck.eu“ umsetzen
- sich im Projekt „#cc“ (climatechallenge) engagieren
- .

Vom Wissen zum Handeln –
nachhaltig wider den Klimawandel



**Danke für eure Mitarbeit und
lasst uns was bewegen,
gerne auch gemeinsam!**